



Instituto de Investigación Sanitaria
del Principado de Asturias

Título: Microbiota intestinal, probióticos y salud. Nuevas líneas de investigación

Ponente: Abelardo Margolles Barros (Funcionalidad y Ecología de Microorganismos Beneficiosos –MicroHealth- IPLA-CSIC)

Tipo de Actividad: Seminario de Investigación

Fecha: 27 de febrero de 2019

Hora: 14:00h

Lugar de Impartición: Sala N-1 S2-006 del HUCA

Número estimado de asistentes: 55

Breve Resumen del contenido:

Los probióticos son microorganismos vivos que, administrados en cantidades adecuadas, confieren un beneficio a la salud del hospedador. La microbiota intestinal humana es el conjunto de microorganismos de nuestro intestino, con grupos de especies estables y otras variables. Esta microbiota establece una relación estrecha con su hospedador, al que proporciona beneficios nutricionales, metabólicos e inmunológicos, entre otros. Hoy sabemos que la gran mayoría de microorganismos intestinales no son responsables de causar enfermedad y su presencia, en cantidades adecuadas, es de gran importancia para mantener nuestro estado fisiológico. Sin embargo, cambios en las poblaciones microbianas intestinales pueden tener consecuencias negativas para la salud. Por ejemplo, numerosos estudios establecen una relación entre una microbiota intestinal alterada (disbiosis intestinal) y enfermedades autoinmunes, enfermedad inflamatorio intestinal o cáncer.

El objetivo de este seminario es mostrar que hoy disponemos de información útil sobre microbiota y probióticos para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas.