



Instituto de Investigación Sanitaria
del Principado de Asturias

Título: Estudio Asturias, del 1998 al 2017. Riesgo de mortalidad en diabetes diagnosticada, diabetes no diagnosticada y prediabetes en población adulta

Ponente: Jéssica Ares Blanco (Endocrinología, Nutrición, Metabolismo y Obesidad)

Tipo de Actividad: Seminario de Investigación

Fecha: 07 de noviembre de 2018

Hora: 14:00h

Lugar de Impartición: Sala HUCA S2-006

Número estimado de asistentes: 40

Breve Resumen del contenido:

Sabemos que la diabetes tipo 2 supone uno de los más graves problemas sanitarios de nuestro tiempo, condicionando un mayor riesgo de mortalidad frente a las personas que no la padecen. Por ello, los profesionales sanitarios que nos dedicamos a tratarla tenemos que ser plenamente conscientes de la existencia de este riesgo, para así poner todas las herramientas que tenemos a nuestro alcance para frenar el desarrollo de complicaciones a disposición de nuestros pacientes.

El 'Estudio Asturias' es un estudio poblacional prospectivo de cohortes sobre diabetes y factores de riesgo cardiovascular que tiene como marco toda la población de la provincia de Asturias (Norte de España). La primera fase se llevó a cabo en los años 1998-1999 con el objetivo de determinar la prevalencia de DM2 y pre-diabetes en la población asturiana. La muestra final fue de 1034 individuos con edades entre 30-75 años. Los resultados mostraron que el 11,3% de los participantes tenía diabetes (más del 60% de las personas no eran conscientes de ello), y el 13.5%, la categoría previa, prediabetes.

Entre noviembre de 2004 y octubre de 2005 los individuos que participaron en el primer estudio fueron invitados a una reevaluación; 700 participaron (74,2%). Se detectó una tasa de incidencia de diabetes significativamente mayor en los individuos que en 1998 tenían prediabetes. Asimismo, se estableció en aquel momento el estado vital de todas las personas que habían participado inicialmente en el estudio, observándose que las personas diabéticas



Instituto de Investigación Sanitaria
del Principado de Asturias

tenían un riesgo de mortalidad en torno a 3 veces mayor que las personas sin alteraciones en el metabolismo hidrocarbonado.

Ahora, tras 18 años desde el inicio del estudio, hemos actualizado nuevamente el estado vital de los asturianos participantes en 1998 (mediante la colaboración desde el registro de Mortalidad del Principado de Asturias), calculando la tasa de mortalidad por todas las causas, por enfermedades cardiovasculares y cáncer según alteraciones del metabolismo hidrocarbonado en 1998. Durante el seguimiento, 204 personas fallecieron, lo que condiciona una tasa de mortalidad/1000 personas año del 10.96%, siendo tres veces mayor en la población con diabetes conocida en 1998 y dos veces mayor en la población con diabetes diagnosticada ese año.

A través de los datos obtenidos, podemos inferir que la presencia de diabetes mellitus incrementa más de dos veces el riesgo de mortalidad por todas las causas respecto a los individuos que no la tienen. En cuanto a los motivos de fallecimiento de los individuos diabéticos, en ambos sexos domina la causa cardiovascular. Sin embargo, nos llama poderosamente la atención que las mujeres con diabetes tengan un riesgo de fallecer por enfermedad cardiovascular 5 veces mayor que los hombres con diabetes, que tienen mayor predisposición que las mujeres a desarrollar neoplasias.

Por ello, debemos implementar estrategias de detección de enfermedad cardiovascular temprana en la población diabética, ya que es el principal motivo de fallecimiento de nuestros pacientes.